



地域医療支援病院・兵庫県指定がん診療連携拠点病院

市立伊丹病院 市民公開講座

市立伊丹病院 転倒予防チームの
スタッフがお話します！

人はなぜ転ぶのか？

転ばないための体づくり



日時)平成25年6月20日(木) 14:00～15:40

参加費無料

(13:30受付開始)

会場)スワンホール 3階多目的ホール

申込不要

手話・要約筆記を実施

● ● 講演内容 ● ●

座長 市立伊丹病院 老年内科主任部長 ^{なかむら}中村 ^{よしお}好男

○ ロコモティブシンドロームについて

市立伊丹病院 整形外科 専攻医 ^{おりと}折戸 ^{りょう}良

○ 転倒はこうして起こる 生活の注意点

市立伊丹病院 5階東病棟 看護師主任 ^{ひらの}平野 ^{あきこ}明子

○ 転倒しない体づくり

市立伊丹病院 理学療法士 ^{いけにし}池西 ^{ひろみち}弘達

体力測定を希望者(先着数名の方)に行います
参加を希望される方は受付にお申し出て下さい

会場



簡単な体操を紹介します
運動のできる服装・靴でお越し下さい

主催:市立伊丹病院 後援:伊丹市医師会

お問い合わせ:市立伊丹病院

広報担当 072-777-3773
(平日 9:00～17:00)