

## 口腔ケア

---

「口腔ケア」とは、歯科医師および歯科衛生士が歯科医師の指導のもとに行う「総合的口腔衛生状態および機能についての維持管理」のことであり、歯磨き指導（TBI(Tooth Brushing Instruction)）、スケーリング・ルートプレーニング（SRP(Scaling and Root Planing)）、プロフェッショナルによる歯面清掃（PMTC(Professional Mechanical Teeth Cleaning)）、器械的、手動的粘膜清掃などを用いて口腔内衛生状態を改善管理維持してゆくことまた嚥下訓練などにより口腔機能を回復維持してゆくことを指す。

TBI, SRP は「歯周病」に対する「歯周治療」の一つでもあり、「歯周病」と「がん」「脳卒中」「心疾患」「糖尿病」の4大疾患との関わりが示唆されており、「歯周病」を予防、治療することにより同疾患の予防や改善に一翼を担う可能性があるとも考えられる。

## 口腔ケアチーム

---

<当院における「口腔ケア」チーム医療>

1. 周術期口腔ケア（外科胃がん，大腸がん，血液内科，呼吸器内科等化学療法時）
2. 糖尿病治療チームでの糖尿病治療活動の一環としての口腔ケア
3. NST(Nutrition Support Team)活動の一環としての口腔ケア
4. GBST(Good Breath Support Team)活動の一環としての口腔ケア

<かかりつけ歯科医院とのチーム医療>

入院患者の「入院中」の口腔ケアを当科にて施行，退院時に歯科衛生士が作成した「口腔ケア連絡票」と歯科医師の作成した「診療情報提供書」を渡し、「かかりつけ歯科医院」を受診し「通院外来口腔ケア」につき継続治療してもらう。

## 口腔ケアチーム紹介

---

歯科口腔外科主任部長 内田浩

### 1. 周術期口腔ケア（外科胃がん，大腸がんパス，血液内科，呼吸器内科等化学療法時）

2012年4月1日より「周術期口腔ケア」が保険適用されることとなった。

現在のところ，上記手術症例において，「院内紹介」状にて「当院外科」等治療実施科より「当院歯科口腔外科」紹介受診後，同科にて「周術期口腔ケア診療計画」を策定し，「入院中」の「口腔ケア」を同科にて実施，文書にて「予告」後，退院時に上記「周術期口腔ケア診療計画書」とともに「診療情報提供書」を渡して，「退院後」の「通院外来口腔ケア」について「かかりつけ歯科医院」に「依頼」継続治療しているが，今後「手術」前には「口腔ケア」を「歯科医院」で行うことが「当たり前」になってく

れば、「当院外科」等治療実施科が、「診療情報提供書」にて「かかりつけ歯科医院」へ「周術期口腔ケア」を依頼し、「かかりつけ歯科医院」で当院の「周術期口腔ケア診療計画書および実施記録書」を使って、「周術期口腔ケア診療計画」を「策定」し「術前通院外来口腔ケア」を実施していただき、入院中の「口腔ケア」につき当科へ「診療情報書」にて依頼していただくという病診連携「チーム医療」の形を構築していきたいと考えている。

メンバー：

医師（外科） 歯科医師（歯科口腔外科，かかりつけ歯科医院）

歯科衛生士（歯科口腔外科，かかりつけ歯科医院），看護師（病棟）

## 2. 糖尿病治療チームでの糖尿病治療活動の一環としての口腔ケア

現在のところ、上記糖尿病入院治療症例において、「院内紹介」状にて「当院糖尿病内科科」より紹介「当科」受診後、当科にて「入院中」の「口腔ケア」を当科にて実施、文書にて「予告」後、退院時に「診療情報提供書」を渡して、「退院後」の「通院外来口腔ケア」について「かかりつけ歯科医院」に「依頼」しているが、今後「糖尿病治療」の一環として「口腔ケア」を「歯科医院」で行うことが「当たり前」になってくれば、当院の「糖尿病内科」から「かかりつけ歯科医院」へ「診療情報提供書」を作成し、患者さんに「通院外来口腔ケア」を「かかりつけ歯科医院」にて行っていただき、入院中の「口腔ケア」につき当科へ「診療情報提供書」にて依頼していただくという病診連携「チーム医療」の形を構築していきたいと考えている。

メンバー（院内）：

医師 2 名（糖尿病内科）

薬剤師 2 名，看護師 2 名（外来，病棟各 1 名） 歯科衛生士 1 名（歯科口腔外科），

管理栄養士 1 名 理学療法士 1 名，視能訓練士 1 名，検査技師 1 名 事務員 1 名

## 3. NST(Nutrition Support Team)活動の一環としての口腔ケア周術期口腔ケア

当院入院中の「摂食嚥下障害」等 NST が介入し治療されている患者さんに適用される。主旨は 2. と同じである。

メンバー（院内）：

医師 4 名（外科 2 名，消化器内科 1 名，呼吸器内科 1 名）

歯科医師 1 名（歯科口腔外科），薬剤師 3 名

看護師 2 名（副看護部長 1 名，フットケア専門看護師 1 名）

歯科衛生士 1 名（歯科口腔外科），管理栄養士 1 名，調理師 1 名，事務員 1 名

#### 4. GBST(Good Breath Support Team)活動の一環としての口腔ケア

当院入院中の「呼吸器内科」疾患において治療されている患者さんに適用される。  
主旨は2. と同じである。

メンバー（院内）：

医師 1 名（呼吸器内科），

薬剤師 2 名，看護師 2 名（病棟），歯科衛生士 1 名（歯科口腔外科），理学療法士 1 名，

事務員 1 名