

市立伊丹病院 第53回 市民公開講座

転ばないための体づくり（第3弾）

転倒予防チーム
がお話します！

70歳くらいの方を対象とした
市民公開講座です

日時)平成27年 **5月28日(木)**

14:00～16:00 (13:30受付開始)

会場)スワンホール 3階多目的ホール
(伊丹市昆陽池2丁目1)

定員)200名(先着順)



参加費無料

申込不要

手話・要約筆記を実施

講演内容

座長 市立伊丹病院 老年内科主任部長 なかむら よしお 中村 好男

～いつまでも自分でトイレができるための～

① 体操

もりした なみ
森下 奈美 看護師

むらかみ るみこ
村上 留美子 看護師

まえだ しまこ
前田 志真子 看護師

ねぎし ゆみこ
根岸 裕美子 管理栄養士

② 栄養

えのもと きょうこ
榎本 恭子 薬剤師

ひらの あきこ
平野 明子 看護師

ながしま みちひろ
永嶋 道浩 理学療法士

いけにし ひろみち
池西 弘達 理学療法士

③ 日用品

なかむら よしお
老年内科 主任部長 中村 好男

おさき かずなり
老年内科 医長 尾崎 和成

※会場の温度調節については
ご要望にお応えできない場合が
ございます。当日は、ご自身で
温度調節可能な服装でお越し
ください。

会場



簡単な体操を紹介します
運動のできる服装・靴でお越し下さい

主催:市立伊丹病院
共催:伊丹市
後援:伊丹市医師会

お問い合わせ
市立伊丹病院 広報担当
TEL 072-777-3773
(平日 9:00～17:00)