

# 市立伊丹病院 第62回 市民公開講座 転ばないための体づくり (第4弾)

## からだを動かして気持ちも体もいきいきと レッツ・ダンス

簡単な体操 (ダンス) を紹介します  
運動ができる服装・靴でお越し下さい



日時) 平成28年 **4月28日 (木)**

14:00~16:00 (13:30受付開始)

会場) スワンホール 3階多目的ホール

(伊丹市昆陽池2丁目1)

定員) **150名** (先着順)

**参加費無料**

**申込不要**

**手話・要約筆記を実施**

※会場の温度調節についてはご要望にお応えできない場合がございます。  
当日は、ご自身で温度調節可能な服装でお越しください。

### ● ● 講演内容 ● ●

座長 市立伊丹病院 老年内科主任部長 なかむら よしお 中村 好男

理学療法士・看護師・老年内科医師3名がお話します

演者 市立伊丹病院 理学療法士 ながしま みちひろ 永嶋 道浩

市立伊丹病院 看護師 むらかみ るみこ 村上 留美子

市立伊丹病院 老年内科医師 みやざわ けんき 宮沢 顕輝

途中で休憩を入れます

必ず水分補給の準備とタオル持参  
をお願いします

主催: 市立伊丹病院  
後援: 伊丹市医師会

転倒予防チーム  
がお話します!

お問い合わせ: 市立伊丹病院  
広報担当 TEL 072-777-3773  
(平日 9:00~17:00)



伊丹市マスコット  
たみまる

