



地域医療支援病院・兵庫県指定がん診療連携拠点病院・  
日本医療機能評価機構認定病院

# 市立伊丹病院 第70回 市民公開講座 あなたの暮らしに

## リハビリテーション

日時)平成28年 **10**月**20**日(木)

14:30~16:00(14:00受付開始)

会場)スワンホール 3階多目的ホール

定員)150名(先着順)(伊丹市昆陽池2丁目1)



### ● ● 講演内容 ● ●

座長 市立伊丹病院 診療部長 兼 医療技術部長  
兼 整形外科主任部長 なかい つよし  
兼 人工関節センター長 中井 毅

**参加費無料**

**申込不要**

**手話・要約筆記を実施**

#### 【演題1】

ロコモ・サルコペニア・フレイルとリハビリテーション  
～ 「ロコモ・サルコペニア・フレイル」って何ですか? ～

ながしま みちひろ  
医療技術部 リハビリ担当副技師長 **永嶋 道浩**

#### 【演題2】

暮らしの中に潜む危険 ～ ケガをしない生活 ～

うえだ いくこ  
医療技術部 リハビリ担当作業療法士 **上田 育子**

～ 休憩 ～

#### ●「セルフメディケーション」コーナー

肩こり、腰痛は自分で解消しましょう。  
痛みが強かったらお医者さんに行きましょう。

やまもと たいし  
医療技術部 リハビリ担当技師長 **山本 泰司**

#### 【演題3】

当院の人工関節手術後のリハビリ  
～ 全く痛くないと言いますが、リハビリは怖くありません ～

つつだ ゆき  
医療技術部 リハビリ担当理学療法士 **筒田 由紀**



※会場の温度調節についてはご要望  
にお応えできない場合がございます。  
当日は、ご自身で温度調節可能な服  
装でお越しください。

主催:市立伊丹病院  
医療技術部 リハビリ担当  
後援:伊丹市医師会

お問い合わせ:市立伊丹病院  
広報担当 TEL 072-777-3773  
(平日 9:00~17:00)