



# きらきらマタニティーたより



VOL.2

こんにちは！！



第2号は母子手帳の活用についてです。

1. まず、母子手帳を受け取ったら隅々までしっかり目を通しましょう。
2. 母子手帳の中は必要な情報が満載です。
  - \* 出産までは母の健康管理として、出産後はお子さんの成長発達や予防接種のガイドになっています。
  - \* 両親が先天性胆道閉鎖症を発見するのに役立つ「便カード」が入りました。
  - \* 生後2ヶ月から始まる予防接種についても内容と時期が細かく記載されています。
  - \* 虫歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪化しやすく、歯周病は早産等の原因となることがあるなど歯科検診の欄も活用しましょう。
3. 母子手帳の内容が更新となり、お子さんが高校生になるまでの成長記録ができるようになりました。
4. ご自身の体調や気持ちなどその度に記載していきましょう。
  - \* 赤ちゃんを迎えるご両親の気持ちなどを記載できる欄ができました。
  - \* 妊娠中、出産時、育児中など、各々の時期の気持ちをご自身だけでなく夫と共に記録しておきましょう。
  - \* お子様将来、ご両親の思いを知ることにより、きっと「生きる力」になってくれると思います。
  - \* その記録は親と子の宝物になるのではないのでしょうか。

第3号をおたのしみに～

市立伊丹病院 産婦人科

