



きらきらマタニティーたより



Vol.9

第9号も引き続きQ&A集です。



～身体について～

Q1：カンジダ症と言われました。赤ちゃんに影響がありますか？

A：妊娠中は膣の中の酸性度が落ちてしまい帯下が増えることがあります。また、抵抗力も落ちるのでカンジダ膣炎になりやすくなります。帯下が多いからと言ってビデで頻回に洗浄すること、おりものシートを付けることはやめましょう。通気性の良い下着を着用し汚れたら交換するようにしましょう。柔軟仕上げ剤で吸湿性が落ちることもあるので注意しましょう。膣炎が赤ちゃんに直接悪い影響を及ぼすことはありませんが、切迫早産の原因の一つにもなるので帯下が多いときは医師に相談して下さい。

Q2：切迫早産（流産）で安静にするように医師に言われました。どの程度安静にしたらいいですか？

A：出血や、お腹の張りがある方は、トイレ、食事以外は横になる生活にして下さい。入浴は疲れるので冷えに気をつけてシャワーにした方がよいでしょう。出血やお腹の張りがわからない方でも外出は控えて、家事も極力しないようにご家族の協力を得て横になって休む時間を作って下さい。

Q3：便秘気味です。お薬飲めますか？

A：便秘薬は直接赤ちゃんに影響はありません。便秘になる事でお腹が張りやすくなることもあるので便秘を整える事は大事です。しかし、市販薬の中には妊娠中内服してはいけない成分を含んでいることもあるので医師に相談してから内服して下さい。

市立伊丹病院 産婦人科

