

開院60周年

# 市立伊丹病院 第99回 市民公開講座

## リハビリテーションと栄養のお話

日時)平成30年 **9月29日(土)**

13:00~15:00(12:30受付開始)

会場)スワンホール 3階多目的ホール

定員)150名(先着順) (伊丹市昆陽池2丁目1)

※会場の温度調節についてはご要望にお応えできない場合がございます。当日は、ご自身で温度調節可能な服装でお越しください。

### ● ● 講演内容 ● ●

座長 市立伊丹病院 副院長 兼 医療技術部長 なかい つよし 中井 毅



参加費無料

申込不要

手話・要約筆記を実施

講演の最後に、質疑  
応答と握力測定(希望者  
のみ)を行います。



伊丹市マスコット  
たみまる

### 演題1) 栄養と運動の密接な関係

演者 リハビリテーション担当 副技師長 ながしま みちひろ 永嶋 道浩

### 演題2) バランスの良いお食事とは

演者 栄養管理担当 管理栄養士 なかの ゆりこ 中野 佑吏子

~休憩~

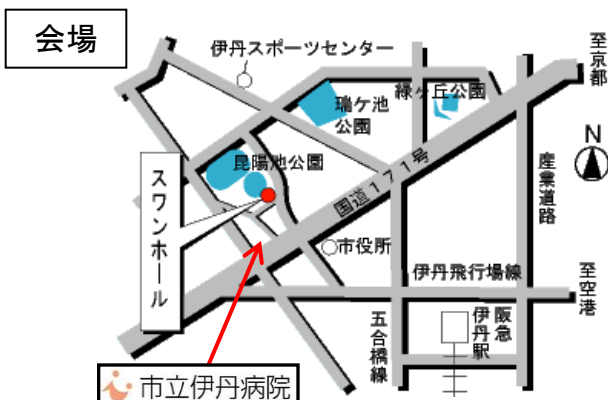
### 演題3) 体操

演者 リハビリテーション担当 技師長 やまもと たいし 山本 泰司

~休憩~

### 演題4) 身体作りに必要な栄養とは

演者 栄養管理担当 管理栄養士 おだ けいこ 小田 恵子



主催:市立伊丹病院

後援:伊丹市医師会

お問い合わせ:

市立伊丹病院 広報担当

Tel 072-777-3773 (平日 9:00~17:00)