



# 認知症カフェ



認知症カフェは、認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」であり、認知症の人やその家族が相談でき、安心して過ごせる「地域の居場所」です。活動内容は様々ですが、一般には、認知症の人やその家族同士が情報交換したり、医療や介護の専門職に相談をしたり、地域の人と交流したりします。体操、手工芸や園芸療法などが行われているところもあります。 ※兵庫県高齢対策課「認知症カフェQ&A(平成29年4月現在)」より抜粋

活動を通して、地域の人が認知症のことを知り、「認知症になったとき」のことを考える機会となったり、専門職へ相談するきっかけができたという声もあります。全国的に広がりを見せており、現在伊丹市には6か所の認知症カフェがあります。



## 伊丹市にある認知症カフェ



### ● オレンジカフェゆうかり ●

主催: ボランティアグループゆうかり  
問い合わせ: 090-7758-2609 岡(おか)まで  
活動日時: 毎月第3土曜日 13時~16時  
場所: ゆうかりセンター

### ● オレンジカフェほほえみ ●

主催: ほほえみの会  
問い合わせ: 072-785-0860  
(伊丹市社会福祉協議会)  
活動日時: 毎月第4土曜日 14時~16時  
場所: 伊丹市立障害者テイサービスセンター

### ★ ものづくりカフェ「ふらっと」 ●

主催: 若年性認知症の会「ふらっと」  
問い合わせ: 072-785-0860  
(伊丹市社会福祉協議会)  
活動日時: 毎月第4水曜日 14時~16時  
場所: あそか苑みずほ1階地域交流ルーム

### ● SAIYOいきいきカフェ ●

主催: 特定非営利活動法人 SAIYO  
問い合わせ: 072-785-0163  
活動日時: 毎月第4日曜日 10時~12時  
場所: SAIYOテイサービスリハビリセンター  
西野事業所

### ● オレンジカフェよそみ ●

主催: 越智薬局  
問い合わせ: 072-772-7661(越智薬局)  
活動日時: 毎月第4水曜日 13時半~15時  
場所: 池尻南センター

### ● こころあいオレンジカフェ ●

主催: グループホームこころあい伊丹  
問い合わせ: 072-785-6766(管理者 岸里)  
活動日時: 毎月第3火曜日 13時半~14時半  
場所: グループホームこころあい伊丹