

平成27年度 肥満と糖尿病の予防と療養 すこやか外来教室のご案内

当院では、肥満や糖尿病の患者様と御家族の方々へ病気の予防や療養生活に少しでもお役に立ちたいと考え、平成15年より外来教室を開催してきました。平成27年度の後半の教室を9月より5回シリーズで下記のとおり開催いたします。

日時：第4水曜日、15時から16時半

(祝日のため一部日にちに変更あり)

集合場所：内科外来

参加料：無料

申し込み方法：内科外来へ直接お問い合わせ下さい

血糖測定器のご紹介もしております。お気軽にご相談ください



<教室内容と担当者>

		内容と担当者	
第1回	9/30	肥満とは(20分) 医師	身体の調子をみてみよう(60分)全員 身長・体重・体脂肪・へそ周囲・血圧・血糖測定など
第2回	10/28	糖尿病とは? (20分) 医師	糖尿病と足の手入れ(40分) ～足の洗い方と足型とり～ 看護師
第3回	11/25	糖尿病の薬(30分) 薬剤師 インスリン注射を疑似体験 (看護師)	食事療法(20分) 栄養士 糖尿病患者会の紹介 (10分) 糖尿病網膜症 (20分) 視能訓練士
第4回	12/24	肥満・糖尿病の検査(20分) 検査技師	運動の基礎と実際(50分) すわろビクス(イスに座って運動) 理学療法士
第5回	1/27	糖尿病と歯周病の関係(30分) 口腔ケア 歯科衛生士	日常生活の工夫(40分) ～シックデイと低血糖について～ 看護師

第4回にヘモグロビンA1c
の測定をはじめました



市立伊丹病院
糖尿病医療推進委員会