

# 市立伊丹病院 第102回 市民公開講座

肥満と糖尿病予防と療養 すこやか外来教室

## 第13回 糖尿病オータムフェア

日時)平成30年 **11**月**3**日(土)

13:00~15:30(12:30受付開始)

会場)スワンホール 3階多目的ホール

定員)200名(先着順) (伊丹市昆陽池2丁目1)



参加費無料

申込不要

手話・要約筆記を実施

### 講演内容

#### 演題1) 災害時の糖尿病 イザという時あわてないために

演者 糖尿病センター長 濱口 朋也 はまぐち ともや

#### 演題2) 災害時の運動 災害時こそ“運動”を!

演者 リハビリ担当副技師長 理学療法士 永嶋 道浩 ながしま みちひろ

～ 休憩 ～

#### 演題3) 災害時の栄養 災害食の選び方

演者 経営企画室主幹 管理栄養士 岩佐 美奈子 いわさ みなこ

※講演の最後に、糖尿病医療推進委員会のメンバーによる『身体の調子をみてみましょう』の測定会を開催いたします。希望者のみで、血圧測定、血糖測定などを行います。

※会場の温度調節についてはご要望にお応えできない場合がございます。当日は、ご自身で温度調節可能な服装でお越しください。

糖尿病の方やその家族の方だけではなく、糖尿病に興味をお持ちの方の参加もお待ちしております。当日は、動きやすい服装でお越しください。



主催:市立伊丹病院  
糖尿病医療推進委員会

後援:伊丹市医師会

お問い合わせ:市立伊丹病院  
広報担当 072-777-3773  
(平日 9:00~17:00)



伊丹市マスコット  
たみまる