



地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・
日本医療機能評価機構認定病院

市立伊丹病院 第119回 市民公開講座

ポストコロナ時代の転倒予防教室

日時) 令和6年 **4月18日(木)**

14:00~16:00 (13:30受付開始)

会場) スワンホール 3階多目的ホール

(伊丹市昆陽池2丁目1)

定員) 150名 (先着順)

● ● 内 容 ● ●

**フラミンゴ立ち、カメスクワット、
ダチョウステップをはじめとする歌と
軽い体操により、転倒によるケガを
予防しましょう！**

**市立伊丹病院
転倒予防チームが
行います！**



参加費無料

申込不要

手話・要約筆記を実施

※会場の温度調節については
ご要望にお応えできない場合
がございます。

当日は、ご自身で温度調節
可能な服装でお越しください。

**必ず水分補給の準備とタオル持参
をお願いします。
簡単な体操をしますので、運動が
できる服装・靴でお越し下さい。**



伊丹市マスコット
たみまる

主催: 市立伊丹病院

後援: 伊丹市医師会

お問い合わせ:

市立伊丹病院 広報担当

TEL 072-777-3773

(平日 9:00~17:00)