

NST (Nutrition Support Team)

NSTとは、Nutrition Support Teamの略語で、患者さんに適切な栄養管理を行うための栄養サポートチームのことです。当院は、2006年4月より本格的に活動を開始しており、日本静脈経腸栄養学会認定施設として、医師・看護師・薬剤師・歯科衛生士・管理栄養士などの多職種が協同して、週2回 Luncheon Meeting（各1回内科・外科）、月1回病棟回診を行っています。

具体的には、各病棟において入院時に栄養評価 Subjective Global Assessment (SGA)を行い、NST リンクナース・管理栄養士を中心に低栄養患者のスクリーニングを行い、その情報を元に管理栄養士が回診までに患者の状態を把握し、カンファレンスやNST回診を行っています。

その上で、チーム全体で栄養療法の方針を検討し、経時的に栄養評価を行い、食事内容を工夫することや点滴（静脈栄養）や栄養剤（経腸栄養）を追加したり、変更したりするといった改善策を提案しています。

特に、術前術後や化学療法中の患者さんの口腔ケアや手術前の低栄養の患者さんに対しては、栄養補助剤の使用などをお奨めし、栄養状態を改善してから手術に臨めるように指導しています。化学療法中の患者さんは、悪心・嘔吐などの消化器症状・臭覚変化・味覚変化・食欲低下などの症状が出現するため、選択メニューを提供しています。

また、短期の入院であっても、最適な食事や栄養補給方法を提供することは、退院後の生活の質の改善にもつながります。

Itami NST Team Labとして院内の栄養治療普及のため、全職員対象の勉強会や講演会等も定期的開催し、職種の境界をなくして取り組むボーダレスなチーム医療を目指して活動をおこなっています。

一緒にチームに入って、楽しく活動してみませんか？